



## 「“長寿万歳” 明るさ抜群のおばあちゃん…」

「今日も有り難うございました。皆様お元気で！またお会いしましょう。」デイサービスセンターふる里から送迎車で降りられる前に必ず大きな声で皆さんにかけられるAK様の言葉です。大正11年1月20日生まれ。そうです、誕生日が来られ『満百歳』を迎えられました。ふる里からの毎月のおたよりを隅から隅まで全部読まれること。その日の出来事全てに”感動”し、その日お会いになる全ての方に”笑顔”を振りまき、景色を見たり、ふる里での行事に参加したりした思いを五七五の詩にされます。その歌へのコメントも添えておられます。

令和四年 廿寅 「始まり」「成長」の年 初日の出も美しく輝き  
温暖な気候に恵まれて 我が家も家族揃ってお屠蘇を飲み交わし  
楽しく賑やかなお正月を迎える事が出来ました。

『一月二十日の誕生日は、百寿を賜り、ご神仏様、皆様が、優しく温かく見守って下さったお陰様と 深く感謝とお礼を申し上げます。』

ここで一句…

幾千代の、恩愛に満

百寿の幸

感謝のまこと、梅花のごとく



久〇ア〇エ(百歳)

AK様の明るく元気なお姿は、ご自分の思いを形に表しておられることが秘訣ではないでしょうか。もちろんそこには、ご家族様がAK様を中心生活されておられること。毎回お送りさせて頂きますが、とても気持ち良くご家族様にAK様を引き渡すことができます。とても素敵なご家族と感心していますし、逆に、そのようなご家族を築かれたAK様の偉大さを強く思います。お正月のお話で「家族がみんな集まって、お正月を迎える了。今年の正月は最高でした。」と満面の笑みを讃えてお話しして下さいました。嬉しい話、楽しい話は、聞いている私の方が幸せを感じます。私もAK様と話をしていく、「人を喜ばせ、気持ち良くさせるような話し方を身につけなくては」と思い、反省しています。AK様が書かれた文章の中の一部をお借りしますが、「ご神仏様に感謝し、お陰様お陰様の生活」をしていくこうと思いました。有り難うございます。AK様。今のままでいつまでも“ふる里”に通って下さい。百歳の記念に職員が、AK様の100歳のお誕生日にと、特別の色紙を準備していました。一人の喜びのために、全職員が一つになるふる里。心から有り難く、素晴らしい職員集団で…ふる里の宝物です。

生かされてる今を“常によろこび、常に笑い、常に楽しむ”

センター長 森 隆敏



1月行事は、毎年恒例の「ふる里新年会」。年初めの4日(火)・5日(水)・6日(木)の3日間で開催しました。朝のお屠蘇配りから始まりますが、センター長と女性職員の和服姿には、いつもと違う雰囲気に利用者の皆さんのお顔もニコニコの表情でした♪

レクリエーションは、お正月らしいゲームを準備し楽しんで頂きました。一日目は、「豪華なおせちを作ろう！」。重箱の中に正しいおせち料理を入れて完成させるゲーム。たくさんの食材から豪華なおせちお重を作り上げるのですが、ダミーで違う料理等たくさん用意しました。ボーナスチャンスで、くじで引かれたおせち料理を入れることが出来ればその料理の得点が倍となりました。誤った料理を入れそうになると「ああ～～っつ!!」と後ろで応援されている利用者さんから声が出たり、わちゃわちゃして楽しいゲームとなりました。二日目と三日目は、「運試しゲーム！」。奥に行けば行くほど高得点になるのですが、ボールが落ちると0点となるゲーム。高得点のゾーンを狙ってボールを転がすのですが、そこは運試し！思う所に止まつてはくれないボールに利用者の方々も職員も「やったあ～!!」、「ありやあ～」などの喜びと感嘆の声が入り混じってとても盛り上がりいました。新年にふさわしいハラハラドキドキのゲームとなり、今年も笑顔が溢れた新年のスタートを切ることができました。





今月の司会者は、お正月にちなんで獅子舞いの格好で登場してくれました。音楽に合わせて可愛らしく獅子舞踊りも披露してくれました。そして今年も、着物姿のセンター長と女性職員が登場。新年の挨拶もさながら女子職員の姿が美しく艶やかでした。お屠蘇は、甘くておいしいと好評でした。「アルコールが少し足りないよ。」との声も上がっていました(笑)お年賀は、するめと昆布締め、そしてふる里で皮をむいて吊るした手製の干し柿を配りました。年始から落ち着いて風情のある行事となりました。行事担当 明時菜穂子、崎戸彩加

## 行事食(おせち)紹介♪



## 訪問ボランティア

20日(木)「おはなしの部屋」がありました。今回は、絵本と紙芝居を2冊読んでいただきました。紙芝居「かさじぞう」を久しぶりに聞いて、善い行いは巡り巡って返ってくるものだなあと感じました。自分も笠をかけてあげた男性のような行いが出来ればと思います。今月もありがとうございました。そして今年も一年宜しくお願ひ致します。

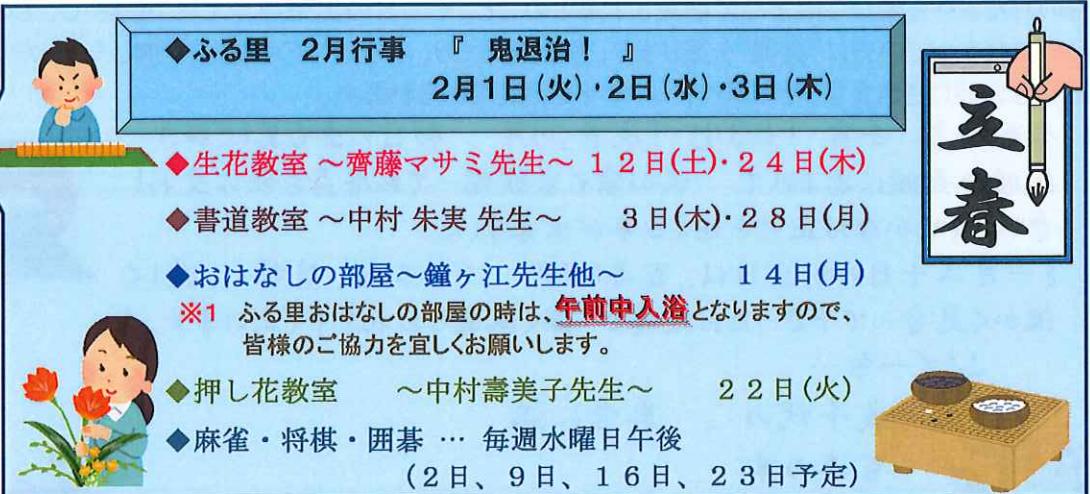


## 居宅介護サービスセンター ふる里

介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援などを行い、介護全般の相談役であるケアマネージャー(介護支援専門員)が皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は無料です。24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身边に置いてください。



## 一月の行事予定



生け花教室

## ～1月の趣味活動の作品～



2月の旬な食べ物として、節分の福豆・恵方巻き・初午の稻荷寿司・初午団子などがあります。また、旬となる食材は、野菜(キャベツ、小松菜、せり、大根、ねぎ、白菜等)、果物(オレンジ、キウイ、デコポン、はっさく等)、海産物(イイダコ、牡蠣、金目鯛、ズワイガニ、鯛、ひらめ、ふぐ等)などなど、ここに挙げた以外にもたくさんあります。



コロナ感染症変異ウイルス「オミクロン株」に負けないような体づくりも感染予防の方法の一つだと思います。旬な食べ物を積極的に摂取して元気に過ごしましょう！ 編集後記 三岳由弥